

MİNİK ADIMLAR ANAOKULU (22 TEMMUZ-23 AĞUSTOS) YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1. Hafta(22-26Tem)	Tahinli pekmezli ekmek,zeytin,peynir,süt	Ezogelin çorba, makarna, ayran	Mozaik pasta, meyve suyu
	Tereyağlı yumurta, zeytin, peynir, salatalık, çay	Yoğurt çorbası, fırında börek, komposto	Patlamış mısır, mevsim meyvesi
	Karışık tost , domates , salatalık, çay	Patatesli bezelye, bulgur pilavı, ayran	puding
	Çikolatalı ekmek, süt	Pilav üstü tavuk, cacık	Kurabiye , meyve suyu
	Peynir, zeytin, bal, domates, salatalık,çay	Nohut yemeği, pirinç pilavı, salata	Sütlaç
	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2. Hafta29te-02 ağu)	Simit, kaşar peyniri,zeytin, reçel, çay	Şehriye çorbası, mevsim türlü, bulgur pilavı, yoğurt	Mevsim meyvesi, gofret
	Patates kızartması, üçgen, zeytin	Tarhana çorbası, taze fasulye	Poğaç, meyve suyu
	Sucuklu yumurta, zeytin, salatalık, domates	Patates köfte, pirinç pilavı, salata	Patlamış mısır
	Helva, üçgen peynir, zeytin, domates, Salatalık, süt	Erişte, yeşil mercimek çorbası, salata	Yoğurtlu baharatlı ekmek
	Krep, peynir, zeytin, çay	Karışık dolma yoğurt, mercimek çorba	Bisküvili kup
	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
3. Hafta(05-09Ağu)	Çikolatalı ekmek, üçgen peynir, süt	Domates çorbası, makarna, ayran	Patates salatası
	Menemen, peynir, zeytin bitki çayı	Karnı yarık, pirinç pilavı	Kakaolu kek, meyve suyu
	Karışık tost, çay	Mercimek çorbası, mantı , salata	Sandviç ekmek, ayran
	Peynir, zeytin, bal, domates, salatalık	Kuru fasulye , bulgur pilavı	Puding
	Krep, bal, peynir, zeytin ,süt	Bamya çorbası, Mevsim türlü , ayran	Mevsim meyvesi, gevrek
	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
4. Hafta(19-23Ağu)	Simit, peynir, zeytin, çay	Mercimek çorbası, sebzeli makarna, komposto	Çikolatalı ekmek, meyve suyu
	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin bitki çayı	Pizza , ayran	Havuç topları
	Patates kızartması, peynir , zeytin, süt	Patlıcan yemeği, pirinç pilavı, salata	Patlamış mısır
	Tahinli pekmezli ekmek, zeytin, peynir, bitki çayı	Zeytinyağlı dolma	Yoğurtlu makarna salatası
	Yumurtalı ekmek kızartması, peynir, zeytin	Domates çorbası, kabak mücver,	Kısır, ayran